

## Linda, Frida und Matti starten als Sportassistenten erfolgreich durch!

Vom 7. bis 10. April 2025 fand erneut die Sportassistentenausbildung der Sportjugend Hildesheim statt - diesmal mit engagierter Beteiligung aus Bodenburg. Der MTV Bodenburg freut sich besonders darüber, dass mit Frida Gramlich, Linda Dortmund und Matti Siegrön gleich drei junge Vereinsmitglieder die Ausbildung erfolgreich absolviert haben. Sie dürfen sich nun offiziell Sportassistentinnen und Sportassistent nennen.

In 32 abwechslungsreichen Lerneinheiten konnten die Jugendlichen nicht nur theoretisches Fachwissen erwerben, sondern sammelten gleichzeitig viele praktische Erfahrungen. Neben Themen wie dem Aufbau und der Gestaltung einer Übungsstunde gehörten insbesondere der Umgang mit Konfliktsituationen, wichtige Sicherheitsregeln sowie das sichere Auftreten und Anleiten von Gruppen zu den Ausbildungsinhalten. Besonders wertvoll waren dabei die praktischen Übungen, die es ermöglichten, das Gelernte direkt anzuwenden.

Die drei frisch ausgebildeten Sportassistenten engagieren sich bereits aktiv im Verein: Matti unterstützt Janine Battmer am Montag beim „Powerkids“-Angebot für Kinder ab sieben Jahre. Frida und Linda bieten zusammen mit Heike Markert mittwochs die Ballschule für Kinder ab fünf Jahre.

Dem MTV Bodenburg liegt besonders viel daran, Jugendliche frühzeitig an verantwortungsvolle Aufgaben heranzuführen und ihnen eine fundierte Basis als Übungsleiter zu ermöglichen. Denn die Ausbildung zum Sportassistenten fördert nicht nur sportliche Kompetenzen, sondern vermittelt auch Schlüsselqualifikationen, die für das spätere Berufsleben von großem Vorteil sind – etwa Teamfähigkeit, Selbstbewusstsein, Verantwortungsgefühl und soziale Kompetenz. Darüber hinaus stärkt die aktive Beteiligung der Jugendlichen im Sport auch die persönliche Entwicklung, erweitert das soziale Netzwerk und trägt zu einem lebendigen Gemeinschaftsgefühl in Bodenburg bei. Der MTV fördert daher gezielt junge Menschen und unterstützt gerne neue Ideen und Initiativen. Wer Interesse hat, sich ebenfalls einzubringen oder eine Ausbildung zu absolvieren, kann sich jederzeit bei Thomas Froböse, dem 1. Vorsitzenden des MTV, melden.

Für alle, die Interesse an einer Sportassistentenausbildung haben, stehen weitere Termine für 2025 bereits fest. Informationen dazu sind im Bildungsportal des Landessportbundes Niedersachsen zu finden. Die nächste Möglichkeit in Hildesheim besteht vom 20. bis 23. Oktober.

### **Kontakt**

MTV Bodenburg  
Pressewartin  
Wibke Schwarz

1. Vorsitzender  
Thomas Froböse

presse[at] mtv-bodenburg.de

vorstand [at] mtv-bodenburg.de