

am **6. und 7. Juni `26**

Für alle Sportfreunde
im Alter von 3 – 99 Jahren

Dreikampf

Sprint (50, 75 o. 100 m); Weitsprung;
Schlagballweitwurf o. Kugelstoßen:
Sa.: 15 Uhr: Erw. / So.: 9.30 Uhr: alle Altersgruppen

Wanderung (ca. 10 km): So.: 9.30 Uhr

Sackwaldlauf (7 km – Geländelauf), Sa.: 17 Uhr

Mannschaftswettkämpfe (Staffellauf):

So: im Anschluss an den Dreikampf

1000-m-Waldlauf: alle Altersgruppen So.: im Anschluss an die Mannschaftswettkämpfe.



Anmeldung

Abgabe bitte **bis 30. Mai 2026** beim Übungsleiter oder telefonisch (05060 1698) bei Heike Klemp
(Startgeld übernimmt der MTV-Bodenburg)

Ja, ich / mein(e) Kind/er

Vor- und Nachname(n) des Teilnehmer(s)

Geburtsdatum

komme(n) zum Adenstedter Bergturnfest und nehme(n) teil am: (bitte ankreuzen)

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| <input type="radio"/> Dreikampf | <input type="radio"/> Wanderung (10 km) | <input type="radio"/> Sackwaldlauf (7km) |
| <input type="radio"/> Staffellauf | <input type="radio"/> 1000-m-Waldlauf | <input type="radio"/> Baumstammstoßen |

- Ich/wir fahre(n) mit dem eigenen PKW und kann/können noch ___ Personen mitnehmen
 Ich/wir benötige(n) eine Mitfahrgelegenheit (___ Plätze).

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten